



# Einführungskurs Transformative Kommunikation

**Menschen brauchen meistens keinen Ratschlag! Sie brauchen eine Hand, die sie hält, ein Ohr das zuhört und ein Herz, das sie versteht.**

Kommunikation in Beziehungen kann verbinden und sie kann trennen. Willst du herausfinden, wo der Unterschied liegt? Willst du erleben, wie transformierend Kommunikation sein kann, wenn sie verbindet und du deinen Partner auf tieferer Ebene verstehst? Und was für eine Freude es ist, wirklich verstanden zu werden?

Ich lade dich zu diesem Einführungskurs ein, in dem du erfährst und lernst, wie Du deine Beziehung durch simple Kommunikationstechniken erfüllender gestalten kannst.

## Themenbereiche

- Wirkung der Körpersprache erleben
- empathisches Zuhören erfahren
- Blockaden der Kommunikation erkennen
- Techniken für effektives Kommunizieren erlernen
- liebevoll und selbstbewusst zugleich Grenzen setzen und deine Bedürfnisse mitteilen

Der Kurs ist interaktiv, alltagsbezogen und öffnet dir neue Türen!

**"Transformative Kommunikation findet ihren Anfang im Bewusstsein und in der Verwandlung unserer Kommunikation mit uns selbst."**

Dr. David Wolf, Gründer des Satvatove Instituts (USA/Florida) für Transformative Kommunikation

### Kurszeiten & Veranstaltungsort:

**Samstag, 10. Juni 2017 von 14.00-18.00 Uhr**

### ONE BREATH Yoga Raum

Gruppenraum, Parterre  
Gärtnerstrasse 15, 8400 Winterthur  
Anreise mit Zug: HB Winterthur;  
Bus: 2 (Richtung Seen), 2. Haltestelle nach HB: Haltestelle Gewerbeschule;  
Auto: öffentl. Parkplätze in der Nähe

### Kursleitung und Kontakt:

Barbara Schmid-Steiner  
steiner\_barbara@sunrise.ch  
+41 (0)44 586 91 39 (Skype)  
Saranagati Alexandra Beital  
abeital@posteo.de  
0049 (0)175 212 5029  
<http://www.saranagatialexandra.com>

### Kurskosten:

50 Franken pro Person inklusive Teepause

Die Plätze sind begrenzt. Anmeldung erforderlich.

### Ein besonderer Hinweis:

Vom 7.-17. Oktober 2017 gibt Dr. David Wolf, der Gründer der Transformativen Kommunikation, einen Einsteiger- (3 Tage) und einen Aufbaukurs (7 Tage) in Transformative Kommunikation und "Life Skills und Persönliche Transformation" am Rosenberg in Wila (ZH); frühzeitige Anmeldung empfohlen: [abeital@posteo.de](mailto:abeital@posteo.de)